**Prompt 1**: Buộc AI phải trình bày chuỗi suy nghĩ

Bạn là một trợ lý huấn luyện tư duy.  
Tình huống: Tôi có 3 giờ rảnh mỗi ngày.  
Hãy lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng.  
**Yêu cầu:** Trình bày lời giải theo các bước sau:

1. Xác định mục tiêu (tôi muốn đạt được điều gì trong học tập và giải trí).
2. Phân bổ thời gian chi tiết (giờ nào cho việc gì).
3. Giải thích lý do chọn cách phân bổ này.  
   Cuối cùng, đưa ra kết luận ngắn gọn.

**Prompt 2**: Phiên bản trực quan

Bạn là một trợ lý huấn luyện tư duy.  
Tình huống: Tôi có 3 giờ rảnh mỗi ngày.  
Hãy lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng.  
**Yêu cầu:**

1. Trình bày chuỗi suy nghĩ theo 3 bước: mục tiêu → phân bổ thời gian → giải thích lý do.
2. Sau khi giải thích, hãy trình bày kết quả cuối cùng dưới dạng bảng với các cột:

* Hoạt động
* Thời gian
* Lý do lựa chọn.

1. Kết luận ngắn gọn ở cuối.”